

Résultats du test de Rosenberg

L'interprétation des résultats est identique pour les hommes et les femmes.

Une fois additionner tous vos scores référer vous à leur interprétation.

Un score inférieur à 25 :

Votre estime de soi est très faible. Un travail dans ce domaine semble souhaitable.

Un score entre 25 et 31 :

Votre estime de soi est faible. Un travail dans ce domaine serait bénéfique.

Un score entre 31 et 34 :

Votre estime de soi est dans la moyenne.

Un score entre 34 et 39 :

Votre estime de soi est forte.

Un score supérieur à 39 :

Votre estime de soi est très forte.